

かんまき

子育て支援

Child Care Support GuideBook

ガイドブック

子育てに関する
お役立ち情報がいっぱい！



子どもたちの元気な声と、 笑顔でいっぱいのにまちに。

上牧町は、おだやかな丘陵地帯が広がり、古代には宮廷の馬が放牧されたところからも思いを馳せていただけるような、のどかな情景がひろがる町です。丘陵地帯を生かした田園風景が広がりバスと電車を乗り継いで大阪の中心部まで1時間以内でいける立地条件から、住宅開発が進みベッドタウンとして発展を続けてきました。町がこのような大きな変化を遂げる中で、町に生まれる子どもたちはこれからの上牧町を担うかけがえのない存在であり、大きな希望です。

子どもたちを産み育てやすい環境をつくり、健康で心豊かなたくましい大人へと育てることは大切な使命と考えます。わたしたちは、子どもとその子どもを育てる保護者のかたへのサポートが重要と考え、子育てを支えるさまざまな支援を行っており、子育ての参考にしていただきたいと思い「かんまき子育て支援ガイドブック」を作成いたしました。

妊娠期から子育て期まであらゆる場面での子育てに関する悩みについての相談や情報を分かりやすく記載しております。この冊子をお使いいただくことで子育ての悩みや不安がなくなり、子どもたちの元気な声と笑顔が上牧町にあふれることを願っています。



知ってる?

上牧町の子育てサービス

医療の情報

地域子育て
支援拠点

子育て
サービス

保育所・幼稚園
サービス

教育の情報

子育ての悩み

災害

学童保育所





妊娠と出産

P7
～
P8



子育てサービス

P9
～
P12



保育所・幼稚園サービス

P13
～
P14



地域子育て支援拠点

P15
～
P16



学童保育所

P17
～
P18



医療の情報

P19
～
P26

結婚から子育てまでのあらゆるシーン別に検索いただける目次



上牧町では、子育てを支えるさまざまな支援・取組を行っています。
子育てのお困りごとや相談ごとがあるとき、内容に沿ったページをご参照ください。



教育の
情報

P27
} P29



子育ての
悩み

P30
} P32



災害時の
情報

P33
} P34



その他の
サービス

P35



上牧町の
文化財

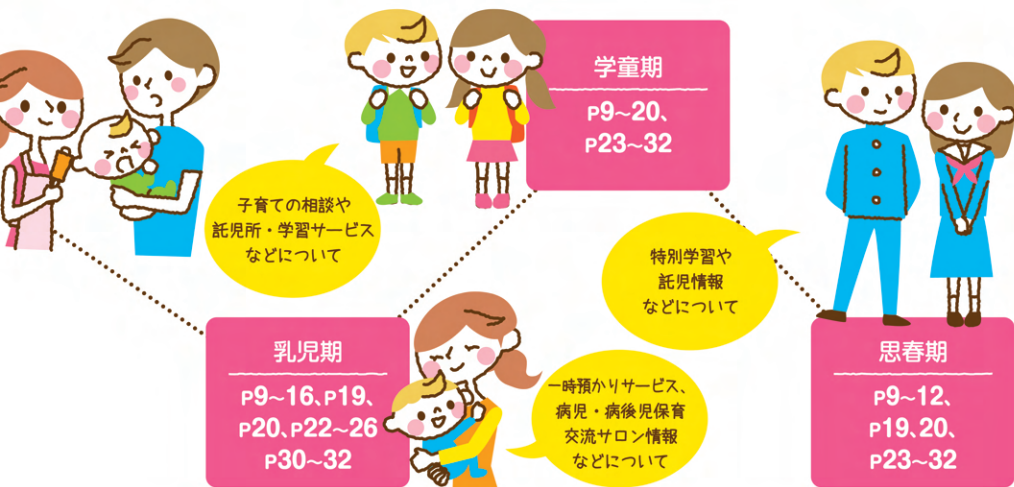
P36



巡回バス・MAP

P37
} P42

結婚から妊娠・出産、お子さんが成長されるまでのさまざまなシーン別に分かりやすくしている目次です。
現在の状況に沿ったお悩みやサービスを簡単に検索していただけますのでご利用ください。



令和2年4月スタート

子育て世代 包括支援センター です!



子育て世代包括支援センター
にお任せください!

お子さんの
すこやかな成長を
サポートする
応援団!

妊娠前から子育て

一人ひとりに寄りそ

妊娠前



妊娠に関する情報提供

不妊相談

不妊・
不育治療費用の
一部助成



こんな悩みを
相談できます

初めての妊娠・
不安がいっぱい



不妊・不育治療
助成について
詳しく知りたい

専門機関と連携し、

子育て世代包括支援センターでは、

子育て家庭



どんなお悩みも、まずはお気軽にご相談ください!

子育て世代包括支援センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関わるさまざまな相談に保健師・助産師が応じ必要な情報・サービスの提供を行っています。プライバシーを守りながらお子さん連れでもゆっくり相談できる相談室があります。

つながりある支援をお届けします! (対象) 原則すべての妊産婦(産婦:産後1年以内)、乳幼児(就学前)とその保護者



妊娠前～出産

〈その他にも〉

- 不妊に関する悩み
- 出産の準備や費用について
- 里帰り出産について
- 妊娠中から産後の健康管理について

出産で...

- 経済的な支援について
- 近くに協力者がいなくて不安
- 子育ての知識を増やしたい など

費の

な

こんな悩みを相談できます

出産後から涙がでたり、イライラしたり...どうして?

赤ちゃんがおっぱいを飲んでくれない。体重は増えているかな?

産後～子育て

〈その他にも〉

- 母乳・育児用ミルクや離乳食について
- 予防接種の受け方について
- 子育てが大変で自分の時間がない
- 子どもの成長・発達について
- 子育て仲間を増やしたい
- 子どもの遊び場などの地域の情報がほしい
- 育休や復職について
- 保育所・幼稚園の選び方 など

地域ぐるみであなたをサポートします!

地域の専門機関と情報を共有し、連携することで、一人ひとりに合った情報、サービス、場所などをご提案、ご提供します。

支援

相談 → **子育て世代包括支援センター** → 情報共有・連携 → **支援**

専門機関

- 上牧町拒否課
- 医療機関
- 産科医療施設
- 学校
- 保育所など
- 児童相談所
- 生活支援
- 対策課
- 地域子育て支援拠点

まずは、**子育て世代包括支援センターへご連絡ください。**

こども未来課
(上牧町保健福祉センター)
2000年会館内(4番窓口)

〒639-0214
奈良県北葛城郡上牧町上牧3245-1

☎ 0745-43-5034
FAX 0745-76-1196



妊娠と出産

妊娠したときや出産したときの助成金、手当や提出書類などについてのご案内です。



妊娠されたときや出産時に受けることができる制度などについての詳しい情報をご提供しますので、ぜひご参照ください。

妊娠したとき

親子健康手帳 (母子健康手帳)

子育て世代包括支援センターで親子健康手帳(母子健康手帳)をもらいましょう
妊娠しているかたが「妊娠届出書」を提出すると交付されるもので、お父さんとお母さんの健康状態を記録する大切な手帳です。乳幼児健診や予防接種を受ける時に必要となります。

- いつ・どこで …………… 交付場所は保健福祉センター(子育て世代包括支援センター)で受け取れます。
- 手続きに必要なもの …… 身分が証明できるもの(免許証等)
- 内容 …………… 助産師や保健師等が、親子健康手帳(母子健康手帳)交付時に手帳内容や上牧町の産前・産後のサービス等を説明し、妊娠中の生活や不安なことなどの相談に応じます。(30分程度時間を要します。)

妊婦健康診査

妊婦健康診査の助成が受けられます
親子健康手帳(母子健康手帳)と一緒にお渡しする妊婦健康診査助成券を利用することで、妊婦一般健康診査の公費助成を受けることができます。

- 検査項目 …… 一般的な健診14回、子宮頸がん検査、HIV抗体検査、HTLV-1抗体検査、クラミジア検査
※親子健康手帳(母子健康手帳)発行後の妊婦健診が対象となります。
- ◎県外で受診される場合は、医療機関で妊婦健診にかかった費用を全額自己負担した後に上牧町から助成金の交付を受ける、償還払いという方法がお使いになれます。償還払いについては限度額や申請手続きなどがありますので、ご希望の場合は受診前に子育て世代包括支援センターまでお問合せください。

産前教室

妊娠中に出産や子育ての準備を行いましょう ※P24参照
上牧町では、産前・産後サポート事業として「プレババママ教室」等を保健福祉センターで行っています。妊娠中の食事、赤ちゃんとの生活に必要な沐浴体験・助産師による安産のコツや上牧町の子育て支援サービスの情報を得ることができます。

妊婦訪問電話相談

妊娠中期～後期に助産師や保健師等が訪問または電話をかけ安心してマタニティライフが過ごせるようサポートします。

産後ケア

産後1年までの母子で条件を満たすかた
助産師による心身のケアや育児のアドバイスが受けられます。ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(通所型)、アウトリーチ(訪問型)があります。お母さん・赤ちゃんに感染症の疑いや、入院・治療の必要性がないかたで、①体調不良や育児について不安がある。②家族等から家事や育児等の支援が受けられない。のいずれかに当てはまり、希望されるかたは、早めに(妊娠中も可)子育て世代包括支援センター(保健福祉センター④番窓口)へご相談ください。
※今後対象条件が変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196





出産したとき

出産したら!

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に
名前を決めて届出をしましょう。

上牧町では、お子さんのいる家庭が
安心して子育てができるよう、
各種手当・助成を行っています。
申請しないと利用できませんので、
忘れずに行いましょう。

●手続きに必要なもの …… ◎出生届(出生証明があるもの) ◎親子健康手帳(母子健康手帳)

お問い合わせ 住民保険課(住民係) ☎0745-76-2508 ☎0745-77-6671

出産育児
一時金

国民健康保険等の加入者が出産した場合、出産育児一時金が支給されます
社会保険や国民健康保険などの被保険者が出産したときに支給されます。出産育児一時金の「直接支払
制度」の利用によって、退院時に医療機関等の窓口で多額の出産費用を支払う必要がなくなります。手続
きなど詳しくは、出産する医療機関等でご確認ください。

※直接支払制度を希望しない場合や海外出産の場合は、出産後に加入している健康保険に申請する必要があります。

●出産育児一時金の額 …… 50万円(「産科医療補償制度」の対象外となる出産の場合は48.8万円。)

お問い合わせ 住民保険課(保険年金係) ☎0745-76-2508 ☎0745-77-6671

健康保険証

健康保険証の手続きを行いましょ
国民健康保険は役場で、社会保険は職場で加入手続きをしましょう。
赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に手続きをしましょう。

14日以内に
手続きしよう!



●手続きに必要なもの …… ◎保護者の保険証 ◎保護者の身分証明書(免許証など)

お問い合わせ 住民保険課(保険年金係) ☎0745-76-2508 ☎0745-77-6671

医療費の
助成制度

乳幼児医療費の助成制度
乳幼児の健康の保持と福祉の増進を図るために、乳幼児医療費助成制度(6歳に到達後の最初の3月31日
まで)を実施しています。お子さんが病気やけがなどで病院等に受診した場合、一定額で保険診療を受け
ることができます。

●最終的な一部負担額 …… 500円/1月あたり1医療機関(14日以上入院の場合は1,000円)、調剤薬局は自己負担なし

お問い合わせ 住民保険課(保険年金係) ☎0745-76-2508 ☎0745-77-6671



児童手当

児童手当とは、中学校修了前(15歳に到達後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育しているかたに支
給されるものです。出生日の翌日から15日以内に申請すれば翌月分から支給されます。

●申請期限 …… 出生日の翌日から15日以内に提出

お問い合わせ こども未来課 ☎0745-43-5034 ☎0745-76-1196



子育てサービス

子どもを育てるために必要な児童手当や支援などのさまざまなサービスをご紹介します。



子どもがおられる家庭に支給される制度や、子育て環境の増進を図ることを目的に行っている事業がありますのでご利用ください。

児童手当

事業内容

児童手当は15歳までの児童を育てる全ての家庭に支給される制度です。きちんと申請して受給するようにしましょう。

- 支給対象 中学校卒業まで（15歳に到達後の最初の3月末日まで）の児童を養育しているかた
- 支給額 【児童手当の額（1人当たり月額）】
 - ◎3歳未満 一律15,000円
 - ◎3歳以上小学校修了前 10,000円（第3子以降は15,000円）
 - ◎中学生 一律10,000円
 - ※児童を養育しているかたの所得が所得制限限度額以上の場合は、特別給付として月額一律5,000円を支給します。なお、所得上限限度額以上の場合は、受給資格がなくなります。
 - ※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月末日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。
- 支給時期 原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
※例／6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

手続きの方法


1 はじめに行うこと

認定請求 お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に「認定請求書」を提出すること（申請）が必要です（公務員の場合は勤務先に）。市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。申請はお早めをお願いします。

認定請求に必要な添付書類

- 請求者本人の健康保険証の写し
（上牧町の国民健康保険に加入されているかたは不要）
- マイナンバー確認書類（請求者と配偶者）
- 本人確認書類（申請に来られたかた）
- 請求者名義の金融機関の口座番号がわかるもの

※その他必要に応じて提出していただく書類があります。



申請は、出生や転入から15日以内に!

15日特別

児童手当等は、原則、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、出生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

こんなときには申請を!

初めてお子さんが生まれたとき

出生により受給資格が生じた日の翌日から15日以内に、お住まいの市区町村に申請が必要です!

第2子以降の出生により養育するお子さんが増えた場合など、手当の額が増額になるとき

手当額が増額する事由が発生した日の翌日から15日以内にお住まいの市区町村に申請が必要です!

他の市区町村に住所が変わったとき

転入した日(転出予定日)の翌日から15日以内に転入先の市区町村へ申請が必要です!

公務員になったとき、公務員でなくなったとき

お住まいの市区町村と勤務先に届出・申請をしてください!

② 続けて手当を受ける場合

現況届 (毎年6月に提出)

毎年6月に提出していただいていた現況届は令和4年より原則不要となりました。なお、「児童・家族と別居している」「町外に住民票を置いているが、上牧町から児童手当を受給している」等、一定の条件に該当するかは、引き続き現況届の提出が必要となります。また、出産・結婚または離婚・引越・転職等異動のあったかたについては、その都度手続きをしていただく必要がありますので、お早めのお手続きをお願い致します。このことについて、ご不明な点がございましたら、こども未来課までお問い合わせください。

お問い合わせ ☎ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



児童扶養手当

事業内容

父母の離婚等により父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に到達後の最初の3月末日まで、または一定の障害のある20歳未満)や、父または母が重度の障害の状態にある児童、児童の母または父に代わってその児童を養育しているかた等に支給されます。

※所得制限を超えた場合、児童が児童福祉施設に入所した場合等は支給されません。

JR定期乗車券割引制度 児童扶養手当の受給世帯のかたは3割引で通勤定期乗車券を購入できます。

お問い合わせ ☎ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



特別児童扶養手当

事業内容

身体または精神に中程度以上の障害や病気のある児童(20歳未満)を養育している父母または養育者に支給されます。

※所得制限を超えた場合、児童が児童福祉施設に入所した場合等は支給されません。

お問い合わせ ☎ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



出産・子育て応援交付金

事業内容

妊娠期から出産・子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、様々なニーズに応じた支援につなぐ伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施します。

- 伴走型相談支援 …… 妊娠中から概ね2歳までの低年齢期の子育て家庭を対象に、身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援（プレパパママ教室、産後ケア、乳幼児相談、保育園等）につないでいきます。
- 経済的支援 …… ◎出産応援ギフト（5万円相当）：妊娠届出時の面談実施後に支給します。
◎子育て応援ギフト（5万円相当）：出生届出後の面談（赤ちゃん訪問）実施後に支給します。

お問い合わせ ☎ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 FAX 0745-76-1196



障害児福祉手当

事業内容

身体・知的又は精神に重度の障がいを持つ20歳未満のかたで、日常生活において常時介護を必要とするかたに対し支給されます。

※所得制限を超えた場合、施設等に入所しているかた、該当する障がいを理由とする年金を受けている場合等は支給されません。

お問い合わせ ☎ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196



難聴児補聴器購入費助成制度

事業内容

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度または中等度の難聴児に対し、健全な言語、コミュニケーション能力の習得などの発達を支援するため、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています。

購入を希望のかたは
福祉課に
ご相談ください！



- 対象者 …… ①上牧町に住所を有する18歳未満のかた
②両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満のかた
③補聴器の装用により、一定の効果が期待できると医師に判断されたかた
④町民税の所得割の課税額が46万円未満の世帯のかた

お問い合わせ ☎ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196



身体障害者手帳

事業内容

身体障害者手帳は、身体及び内臓機能等に障がいがあるかたに対し交付される手帳で、各種サービスを受けるために必要な手帳です。身体障害者手帳の交付を受けるには、指定医師に相談、受診の上、所定の診断書を作成してもらう必要があります。

お問い合わせ ☎ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196



療育手帳

事業内容

療育手帳は、知的障がいがあるかたに対して交付される手帳で、各種サービスを受けるために必要な手帳です。療育手帳の交付を受けるには、判定機関での判定が必要となりますので、初めて手帳の交付申請をする場合は、まず高田こども家庭相談センターに相談してください。

お問い合わせ ☎ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196



精神障害者保健福祉手帳

事業内容

精神障害者保健福祉手帳は、一定程度の精神障がいがあるかたに対し交付される手帳で、各種サービスを受けるために必要な手帳です。精神障害者保健福祉手帳の交付を受けるには、指定医師に相談、受診の上、初診日から半年経過したのち、所定の診断書を作成してもらう必要があります。

お問い合わせ ▶ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 ☎ 0745-76-1196



子育て短期支援事業

事業内容

保護者の疾病その他の理由により家庭において養育を受けることが一時的に困難となった児童に、児童福祉施設等において一定の期間、養育又は保護する事業です。

●申請方法 …… 利用を希望するかたは、事前登録が必要になります。詳しくはこども未来課までお問い合わせください。

お問い合わせ ▶ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



チャイルドシート貸付事業

事業内容

車をお持ちのかたへの子育て支援の一環として、乳児がいるご家族に、道路交通法に定められているチャイルドシートの貸出しを行っています。



- 対象者 …… 0歳～1歳までの赤ちゃん
- 自己負担額 …… なし
- 貸付期間 …… 1歳まで
- 申請方法 …… 直接、役場の総務課窓口にて申請（上牧町の住民であるかの確認が必要）
- 申請に必要なもの …… 印鑑・免許証・車検証
- 申請場所 …… 役場 総務課
- ★備考 …… 1か月単位の短期も可

お問い合わせ ▶ 総務課 ☎ 0745-76-1001 ☎ 0745-76-1002



おはなし会

事業内容

読書活動の一環として、ボランティアグループ「ピーターパン」による、児童を対象にしたおはなし会を行っています。7月と12月にはお楽しみ会があります。

- 場所 …… 上牧町立図書館 絵本コーナー（上牧町中央公民館 2階）
- 日程 …… 毎月
 - ◎第1・3火曜日 10:30～
 - ◎第2・4土曜日 14:00～
- ★備考 …… おはなし会の参加には事前の申込みは不要です。
図書館の本の貸出しは上牧町在住・在勤・在学のかたを対象とし、利用者カードの作成が必要です。

お問い合わせ ▶ 上牧町立図書館 ☎ 0745-78-9903 ☎ 0745-71-5820



保育所・幼稚園 サービス



保育所・幼稚園のご案内や保育所・幼稚園などで行っているさまざまなサービスをご紹介します。

就学前の保育や教育、病気や病気回復期のお子さんを一時お預かりするサービスなどがあります。

上牧町内の保育所



保育所名	形態	定員	電話番号	住所	入所児のみ	
					受入年齢	通常保育
						実施時間 ※(延長)時間を含む
上牧第1保育所	公立	60	0745-76-1000	上牧町上牧4517	6か月から	平日 7:30~19:00 土曜 7:30~19:00
やまびこ保育園	私立	150	0745-73-8155	上牧町片岡台1丁目20	3か月から	平日 7:00~22:00 土・日・祝日 7:00~22:00
西大和黎明保育園	私立	120	0745-44-9031	上牧町上牧1765-1	3か月から	平日 7:00~21:00 土曜 7:00~21:00
慈光保育園	私立	100	0745-43-5677	上牧町中筋出作52-1	6か月から	平日 7:00~19:00 土曜 7:00~14:00

上牧町内の幼稚園



幼稚園名	形態	定員	電話番号	住所	受入年齢	保育実施時間(延長含む)
上牧幼稚園	公立	75	0745-32-0700	上牧町桜ヶ丘3丁目34番地	3~5歳児	平日 8:30~16:00
片岡台幼稚園	私立	260	0745-73-1700	上牧町片岡台1丁目9-1	満3~5歳児	平日 8:00~18:00

上牧幼稚園預かり保育

事業内容

保護者のかたの子育てや就労を支援することを目的として、給食実施日の教育時間終了後も引き続きお子さんをお預かりする「預かり保育」を実施しています。

- 対象者 …… 上牧幼稚園在園で保護者が預かり保育を希望する園児
- 自己負担額 …… 園児1人につき日額200円
- 保育時間 …… ◎給食実施日又は弁当持参日の教育時間終了後から16:00まで
◎夏期休業日。ただし上牧町の休日を定める条例で定める休日、8月13日から同月15日まで、職員研修日及び幼稚園が実施する登園日を除く9:00から16:00まで
- 申請方法 …… 預かり保育を利用する保護者は、原則として利用する日の属する月の前月25日までに、預かり保育利用申請書を園長に提出
- 申請場所 …… 上牧幼稚園



※保育の必要性の認定を受けている場合は、預かり保育料を無償の対象とすることができます。(こども未来課にお問い合わせください。)

お問い合わせ 上牧幼稚園 ☎ 0745-32-0700 FAX 0745-72-8864



病児・病後児保育

事業内容

集団保育を受けることができない病気や病気回復期の子どもをご家族のかたがお仕事などで育児や看護ができない時に安心して一時的にお預かりするサービスです。診療所の医師が見守る中、看護師・保育士でお子さんをお預かりしています。

※保育の必要性の認定を受けているが、保育所や認定こども園等を利用していない場合は無償化の対象になる場合があります。(こども未来課にお問い合わせください。)

保育園名	住所・電話番号	利用時間	利用料金	申込み・利用について
土庫こども診療所 病児保育園 「ぞうさんのおうち」	奈良県大和高田市 日之出町13-16 0745-24-3120	月曜日～金曜日 8:00～18:00 (初回診察は8:30～) ※土・日曜、祝日、 12月30日～1月3日 お休み	1日 2,000円 ※おやつ代 100円 (必要なお子さんのみ) ※生活保護世帯、 町民税非課税世帯は 無料です。 (ただしおやつ代は必要)	事前登録が必要 ※初めての利用は、 こども診療所の受診が 必要となります。 定員は、 1日10人となります。

❗ お迎えの時間は厳守ください。時間を過ぎると500円/30分の追加料金が発生します。
上牧町は、上記施設と協定を結び、利用料金の一部を助成しています。

病児保育室名	住所・電話番号	利用時間	利用料金	申込み・利用について
西和病児保育室 「いちごルーム」	奈良県生駒郡 三郷町三室 1-14-2 0745-34-1715	月曜日～金曜日 8:00～18:00 ※土・日曜、祝日、 12月29日～1月3日 お休み	1日 2,000円 ※生活保護世帯、町民税非課税世帯 は無料です。	事前登録が必要 ※利用するには 前日予約が必要。 ※かかりつけ医の医師連絡 票が必要となります。 定員は、1日6人となります。 1回の利用につき、7日まで。

❗ 西和5町で連携協約を結び、運営しています。

病児保育室名	住所・電話番号	利用時間	利用料金	申込み・利用について
かわしま内科・外科 こどもクリニック併設 病児保育室 「ぼっぼ」	奈良県香芝市 旭ヶ丘 3丁目2-2 0745-44-3715	月曜日～金曜日 8:30～18:00 ※土・日曜、祝日、 クリニックの休診日、 お盆・お正月の 休日あり。 (ぼっぼにお問い合わせください)	1日 2,000円 ※生活保護世帯、町民税非課税世帯 は無料です。 (ただし食事・おやつ代は必要)	事前登録が必要 ※利用予約は前日の 9:00から利用当日の8:00 までインターネットで受付 可能。当日8:00以降は 電話で受付。 定員は、1日9人となります。

●対象者 …… ◎上牧町に在住の6か月～小学6年生までのお子さんで、病気や病気回復期にあり、集団保育などが困難なお子さん
◎保護者の勤務などの都合により、家庭の育児、看護が困難なお子さん



地域子育て支援拠点



交流の場や子育てサポーターなどの支援について。

上牧町では、公共施設や地域の身近な場所で、親子の交流やボランティアによる育児支援を行っています。

子育てネットかんまき 託児グループ「ひまわり」


事業内容

子育て中の母親がゆっくり休みたい時や、母親が病気や用事で子どもを見られない時など、地域の託児ボランティアが子どもの託児を行います。

- 対象者 …… 0歳（外出できる月齢）から小学6年生までの子ども
- 自己負担額 …… 【個人の場合】
 - 子ども1人につき基準額…◎基本時間内についてはサポーター宅、ぼけっとでの託児（1時間600円）
◎基本時間外についてはサポーター宅、ぼけっとでの託児（1時間700円）
 - 〈時間外（要相談）〉
 - ◎サポーター宅／1時間700円 ◎それ以外／1時間800円（交通費込み）
 - ※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とみなします。
 - ※1時間を超える活動については、30分以内は料金の半額とし30分を超えると1時間とみなします。
 - ※兄弟で預ける場合は、2人目から基準額の半額となります。
 - ◎キャンセルされる場合は以下のようにキャンセル料を後日お支払いいただけます。
前日まで……無料 当日……半額 無断取消……全額
- 【団体の場合】
 - サポーター1人派遣につき基準額…◎町内／1時間700円
◎町外／1時間800円
 - ※団体援助は会場または、依頼場所での託児になります。
 - ※子どもの年齢や人数によってサポーター派遣人数はこちらで調整します。
 - ◎キャンセルされる場合は以下のようにキャンセル料を後日お支払いいただけます。
前日まで……無料 当日……半額 無断取消……全額
- 基本時間 …… 9:00～17:00
- 申請方法 …… 託児個人票に記入していただき窓口で申し込み受付をします。
- 申請場所 …… 上牧町社会福祉協議会（2000年会館2階）、子育てサロンぼけっと（2000年会館2階）

「個人」依頼の流れ

- 援助を依頼したいかは、子育てネットかんまきの事務局に連絡します。
- 事務局はサポーターをコーディネートします。
- サポーターから依頼者に連絡し打ち合わせします。
- 個人援助活動



「団体」依頼の流れ

- 依頼申込み（開催日の1か月前までに申込書を提出）
- 事務局は依頼団体と面談し、打ち合わせ
- 最終の子どもの人数を確認し、サポーターを決定
- 団体援助活動



お問い合わせ 上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 ☎ 0745-79-0895



おひさま広場

事業内容

0歳児、1歳児、2・3歳児ごとのクラスで行っています。ふれあい遊びやリズム遊び、季節の行事など親子で充実した時間を過ごしてみませんか？参加するには登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。

- 対象者 0～3歳までの子どもと保護者
- 場所 2000年会館
- 日程 毎月1回 約1時間（8月・3月を除く）
- 申請場所 上牧町社会福祉協議会
（2000年会館 2階）
- 申請時期 毎年度2月に申請



お問い合わせ ▶ 上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 ☎ 0745-79-0895



サロンほけっと / 出張サロンほけっと ささゆりサロン

事業内容

就学前の子どもとその親を対象としてゆったりと寛ぐことの出来るサロンです。サロンほけっとで楽しい時間を過ごしてみませんか？

- 対象者 就学前の子どもと保護者
- 場所 【サロンほけっと】 2000年会館2F かつろぎスペース
【出張サロンほけっと ささゆりサロン】 ラスパ西大和店 ささゆりルーム
- 日程 【サロンほけっと】 月・水・金 10:00～15:00
【出張サロンほけっと ささゆりサロン】 毎週金曜日 10:00～15:00

お問い合わせ ▶ 上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 ☎ 0745-79-0895



子どもの成長を
地域でサポート！



学童保育所

日中就労などで保護者が家庭にいない児童をお預かりする保育所のご案内です。



学童保育所では、日中就労などで保護者が家庭にいない児童を放課後や長期休暇中などに指導員が各学校区の保育所で児童をお預かりしています。

公立の学童保育所

学童保育所名	住所	電話番号	定員
上牧小学校学童保育所	上牧町上牧1876-1	0745-77-1550	70名
上牧第二小学校学童保育所	上牧町片岡台3-2	0745-73-8266	70名
上牧第三小学校学童保育所	上牧町上牧3100	0745-77-0660	70名

- 対象者 上牧町立小学校に在籍する1年生から6年生までの児童で、日中就労などで保護者が家庭にいない児童。
- 入所手続き 申請は随時受け付けています。詳しくはこども未来課までお問い合わせください。
- 費用

	開設日	17:00まで	18:00まで	19:00まで	
保育料	学校のある日	3,000円	3,500円	4,000円	2人目以降又は要保護、準要保護の児童は無料。
	土曜日				
おやつ費用	1,500円/月				
傷害保険費用	850円/年				

- 開設時間
 - 学校がある日 授業終了後 ～19:00
 - 土曜日 7:30 ～19:00
 - 長期休暇 7:30 ～19:00

お問い合わせ ☎ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



私立の学童保育所

元気クラブ

日中就労などで保護者が家庭にいない児童に、放課後や長期休暇中などに適切な遊びや基本的な生活習慣の確立、併せて学習の補助を行い、子どもの健全育成を図ります。

- 場所 上牧町大字上牧1765-1 西大和黎明学舎 (西大和黎明保育園内)
上牧町片岡台1-20 やまびこ学舎 (やまびこ保育園内)
- 対象者 小学1年生から小学6年生までの児童
- 開設時間 ◎学校がある日 授業終了後～18:00
◎土曜日 8:00～18:00
◎長期休暇 8:00～18:00
◎早朝利用 7:00～8:00
◎長時間利用 18:00～22:00
- 費用 直接施設へお問い合わせください



お問い合わせ

西大和黎明学舎 ☎ 0745-78-2621

やまびこ学舎 ☎ 0745-73-8155



医療の情報

指定医療機関のご案内や医療に関する情報、子どもの急な病気やケガなどについて。



さまざまな医療情報をご案内いたします。
また、子どもの病気やケガなどのご相談にも対応しています。

上牧町内医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予防接種													
			B肝	ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)	ヒブ	小児肺炎球菌	BCG	四種混合	ポリオ	MR1・2期	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防	
安達内科医院	上牧町桜ヶ丘2-13-21	32-0703	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
天津医院	上牧町桜ヶ丘3-30-12	73-6321														
井阪整形外科	上牧町片岡台2-13-12	31-0130														
かがや内科クリニック	上牧町米山台2-2-10	77-8070											※1	○	※1	○
きじ内科クリニック ^{※2}	上牧町片岡台2-13-15	33-7031									○		○	○		
くすもとファミリークリニック	上牧町葛城台3-12-22	51-3355	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧町上牧3413-1	43-9292														
奈良友誼会病院	上牧町服部台5-2-1	78-3588														
西大和眼科クリニック	上牧町上牧2174-2	78-0280														
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧町上牧3000-36	71-2480														
服部記念病院	上牧町上牧4244	77-1333														
ゆりクリニック	上牧町上牧3336-5	78-0205														
よしむら耳鼻咽喉科	上牧町上牧2174-2	43-8733														

※1 通院中のかたのみ。 ※2 事前にクリニックに問い合わせが必要です。

上牧町内歯科医院

医療機関名	住所	電話番号
鈴木歯科医院	上牧町片岡台1-4-2	0745-73-1030
西川歯科医院	上牧町服部台4-5-1	0745-78-3448
柳川歯科医院	上牧町桜ヶ丘2-7-10	0745-72-0118
桜ヶ丘柳原歯科	上牧町桜ヶ丘3-35-10	0745-72-8800
山口歯科医院	上牧町米山台2-2-6	0745-78-3335
片岡歯科診療所	上牧町服部台5-1-9	0745-71-1681
奈良友誼会病院歯科	上牧町服部台5-2-1	0745-78-1636
かつらぎ歯科医院	上牧町葛城台1-2-3	0745-71-8288
服部記念病院歯科	上牧町上牧4244	0745-77-1357

こどもの予防接種

予防接種は体調の良い時に受けることを原則としているため、お子さんの健康状態を十分観察してから接種に出かけましょう。

■予防接種の「心構え」

予防接種の必要性や副反応について理解し、わからないことは質問しましょう。

- ① 予防接種の予約をしてください。
- ② 接種当日は必ず保護者が同伴し、子どもの健康状態を詳しく医師に話してください。
- ③ 親子健康手帳（母子健康手帳）は、必ず持参してください。
- ④ 予診票は責任を持って記入してください。
- ⑤ かぜをひいたり体調の悪いときは、次回にしましょう。

■赤ちゃん～小学校入学前まで

予防接種名	受けられる年齢	接種回数
ヒブ(Hib)	生後2か月～5歳未満 《初回標準接種時期》生後2～7か月未満 ※ヒブ、小児用肺炎球菌、共通	初回…3回 追加…1回
小児用肺炎球菌		初回…3回 追加…1回
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 生後6週～24週未満	《初回標準接種時期》 生後2か月～ 生後14週6日
	ロタテック(5価) 生後6週～32週未満	2回 3回
四種混合(DPT-IPV) (百日咳・破傷風・ジフテリア・ポリオ)	1期 生後2か月～7歳6か月未満 《初回標準接種時期》生後3か月～1歳未満	初回…3回、追加…1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳～13歳未満《標準接種時期》小学6年生	1回
BCG	1歳未満 《初回標準接種時期》生後5～8か月未満	1回
水痘	1歳～3歳未満 《初回標準接種時期》1歳～1歳3か月未満	初回…1回、追加…1回
麻しん風しん混合(MR)	1期 1歳～2歳未満 《初回標準接種時期》1歳になったらすぐ	1回
	2期 小学校就学前の1年間(年長児)	1回
日本脳炎※1	1期 生後6か月～7歳6か月未満 《初回標準接種時期》3歳～4歳未満	初回…2回、追加…1回
	2期 9歳～13歳未満《標準接種時期》小学4年生	1回
B型肝炎	1歳未満 《初回標準接種時期》生後2か月～9か月未満	3回
子宮頸がん予防	小学6年～高校1年相当 《標準接種時期》中学1年	サーバリックス(2価)…3回 ガーダシル(4価)…3回 シルガード(9価) 15歳未満で1回目を受ける場合…2回 15歳以上で1回目を受ける場合…3回

※各ワクチンごとの接種間隔については、冊子「予防接種と子どもの健康」や町ホームページをご参照ください。

※予防接種の内容は日々変更する可能性があります。必ず広報等をご確認いただき、ご不明な点などがありましたら、生き活き対策課までお問い合わせください。

※1…日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていたことにより、受ける機会を逃した平成19年4月1日以前生まれのかたは、20歳未満までの間、定期接種として接種できます。

■任意接種

予防接種名	対象	助成額
おたふくかぜ	1歳～小学校就学前 までの幼児	3,000円上限 1人につき1回

下記のものを持って、接種した月の翌5日までに生き活き対策課窓口で申請。申請書は、町のホームページからダウンロードできます。

- 持ち物 …… 親子健康手帳（母子健康手帳）（必須）・予診票
医療機関が指示するもの
（住所の確認がとれる保険証等）
- 会場 …… 予防接種実施の医療機関
（P19の上牧町内医療機関一覧参照）
※県内の実施医療機関は、生き活き対策課へお電話ください。
- 費用 …… 無料（公費負担）
※年齢・接種間隔・医療機関等の条件を満たした場合のみ。

①領収書原本（被接種者名・接種年月日・ワクチン名・領収金額・接種医療機関名が記載された領収印があるもの）

②認印（ヤチハタ以外） ③通帳の写し（保護者名義・振込先口座がわかるページ） ④親子健康手帳（母子健康手帳） ⑤身分証明書

お問い合わせ

生き活き対策課 ☎ 0745-79-2020 ☎ 0745-79-2021



成人風しんワクチン接種費用助成事業

事業内容

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかること、お腹の中の赤ちゃんが感染し、耳がきこえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまう可能性が高くなります。そのため、妊娠を希望する女性は、妊娠前に予防接種を受けることをおすすめします。風しんワクチンを接種された場合、対象者のかたに接種費用の一部を助成します。

- 対象者 …… ①19歳以上で妊娠を予定している女性 ②妊婦の同居家族及び配偶者
- 助成額 …… ◎風しんワクチン 4,000円上限 ◎麻しん風しん混合ワクチン 6,000円上限
- 助成回数 …… 1回（償還払い）
- 申請方法 …… 医療機関で接種後、1か月以内に生き活き対策課へ必要書類を持参して申請をします。
【必要書類】
①領収書原本
（被接種者名・接種年月日・ワクチン名・領収金額・接種医療機関名が記載された領収印があるもの）
②認印（シャチハタ以外） ③通帳の写し（保護者名義・振込先口座がわかるページ）
④親子健康手帳（母子健康手帳） ⑤身分証明書
- 申請場所 …… 生き活き対策課（上牧町保健福祉センター内）
- ★備考 …… 医療機関で接種する前に生き活き対策課へお問い合わせください。

お問い合わせ ▶ **生き活き対策課** ☎ 0745-79-2020 📠 0745-79-2021



不妊治療・不育治療費用助成事業

不妊相談

事業内容

不妊治療・不育治療を受けている夫婦に対して、不妊又は不育治療に要する費用の一部を助成します。
随時不妊相談を受付しています。

随時、こども未来課で
受付しています。

- 対象者 …… ①戸籍法による婚姻の届出をしているかた
②夫婦の両方又はいずれか一方が本町の住民基本台帳に1年以上登録されているかた
③医療機関において、不妊症、不育症と診断され治療を受けているかた
④健康保険に加入している夫婦であること ⑤町税を滞納していないかた
- 自己負担額 …… ◎不妊治療について 上限7万円 ◎不育治療について 上限10万円
- 申請方法 …… 助成金の交付を受けようとするかたが、不妊・不育治療費助成金交付申請請求書を生き活き対策課へ提出します。
- 申請に必要なもの …… ◎上牧町不妊治療・不育治療費助成金交付申請書兼請求書
◎上牧町不妊治療・不育治療費助成金交付に関する同意書（夫婦2人分）
◎上牧町不妊治療・不育治療費助成事業受診等証明書（医療機関記載）
◎健康保険証（夫婦2人分）
◎上牧町不妊治療・不育治療費に係る領収書
◎印鑑（シャチハタ不可）
◎申請者の振込先が分かる預金通帳やキャッシュカード
- 申請場所 …… 生き活き対策課（上牧町保健福祉センター内）
- ★備考 …… 必要書類は上牧町ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ ▶ **生き活き対策課** ☎ 0745-79-2020 📠 0745-79-2021



新生児聴覚検査助成事業

事業内容

出産後に産科医療機関・助産所で実施する赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用（初回検査・確認検査）の一部を助成します。

- 対象者 …………… 実施日及び助成金の交付申請日において、上牧町に住所があるかた
- 助成額 …………… 上限 3,000円（初回検査・確認検査）（保険治療に該当する場合は、公費助成対象外です）
- 申請方法 …………… 検査を受けた日から、3か月以内にこども未来課へ必要書類を持参して申請をします。
- 必要書類 ……………
 - 新生児聴覚検査を受けたことが分かる領収書または明細書（検査日・領収金額・受検者名・医療機関名・領収印があるもの）
 - 親子健康手帳（母子健康手帳）
 - 通帳（口座番号が分かるもの）
 - 印鑑（シャチハタ不可）
 - 身分証明書（本人確認書類）
- 申請場所 …………… こども未来課（上牧町保健福祉センター内）

お問い合わせ ▶ **こども未来課** ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



妊娠判定受診料補助

事業内容

医療機関での妊娠判定にかかる受診料の補助

- 対象者 …………… 生活保護・非課税世帯のかた
- 申請場所 …………… こども未来課（上牧町保健福祉センター内）④番窓口へ申請してください。

お問い合わせ ▶ **こども未来課** ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



なら医療情報ネット

奈良県の医療情報が
いっぱい!



パソコンからアクセスし、県内の医療機関の診療時間、診療科目などの情報を調べることができます。小児救急医療のコーナーでは「小児救急Q&A」や救急医療に関する情報が掲載されていますので活用してください。

ホームページアドレス

<https://www.qq.pref.nara.jp/>

こちらからも
アクセスできます!



乳幼児医療費・子ども医療費の助成制度

事業内容

出生から6歳到達後の最初の3月31日までのお子さんが病気やけがのとき一定額で保険診療を受けることができます。またそれ以降から18歳到達後の最初の3月31日までのお子さんが、病気やけがで保険診療を受けたときは、支払った金額から一部負担額を除いた額を助成します。県内医療機関受診の場合は、医療機関の窓口で医療保険証と受給資格証の提示により、助成金の自動振込となります。県外医療機関受診の場合は、乳幼児・子ども医療費とも役場住民保険課で必要書類（医療機関発行の保険点数記載の領収書、受給資格証）を持参のうえ助成金の請求をしていただくことにより、指定口座に振り込みます。



- 対象者 乳幼児医療費助成（6歳到達後の最初の3月31日まで）、
子ども医療費助成（18歳到達後の最初の3月31日まで）
- 最終的な一部負担額 500円/1月あたり1医療機関（14日以上入院の場合は1,000円）、調剤薬局は自己負担なし
- 申請に必要なもの ◎子どもの健康保険証 ◎子どもと扶養義務者の個人番号（マイナンバー）
◎振込口座番号のわかるもの

お問い合わせ ▶ 住民保険課（保険年金係） ☎ 0745-76-2508 ☎ 0745-77-6671



ひとり親家庭等医療費助成制度

事業内容

ひとり親家庭の親及び子どもが、病気やけがで保険診療を受けたときに自己負担額から一部負担額を除いた額を助成します。県内医療機関受診の場合は、医療機関の窓口で医療保険証と受給資格証の提示により、助成金の自動振込となります。県外医療機関受診の場合は、役場住民保険課で必要書類（医療機関発行の保険点数記載の領収書、受給資格証）を持参のうえ助成金の請求をしていただくことにより、指定口座に振り込みます。

※小学校入学前の子どものみに限り窓口支払は一定額（1医療機関あたり500円/月、14日以上入院の場合1,000円、調剤薬局は自己負担なし）となります。

- 対象者 ひとり親家庭の親等と18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども
- 最終的な一部負担額 500円/1月あたり1医療機関（14日以上入院の場合は1,000円）、調剤薬局は自己負担なし
- 申請に必要なもの ◎対象となるかた全員の健康保険証 ◎対象となるかた全員の個人番号（マイナンバー）
◎振込口座番号のわかるもの

お問い合わせ ▶ 住民保険課（保険年金係） ☎ 0745-76-2508 ☎ 0745-77-6671



心身障害者医療費助成制度

事業内容

障がいをお持ちのかたが、病気やけがで保険診療を受けたときに自己負担額から一部負担額を除いた額を助成します。県内医療機関受診の場合は、医療機関の窓口で医療保険証と受給資格証の提示により、助成金の自動振込となります。県外医療機関受診の場合は、役場住民保険課で必要書類（医療機関発行の保険点数記載の領収書、受給資格証）を持参のうえ助成金の請求をしていただくことにより、指定口座に振り込みます。

※小学校入学前の子どものみに限り窓口支払は一定額（1医療機関あたり500円/月、14日以上入院の場合1,000円、調剤薬局は自己負担なし）となります。

- 対象者 身体障害者手帳の1・2級または奈良県発行の療育手帳A1・A2保持者
- 最終的な一部負担額 500円/1月あたり1医療機関（14日以上入院の場合は1,000円）、調剤薬局は自己負担なし
- 申請に必要なもの ◎対象となるかたの健康保険証 ◎身体障害者手帳及び療育手帳
◎対象となるかたと扶養義務者の個人番号（マイナンバー）
◎振込口座番号のわかるもの

お問い合わせ ▶ 住民保険課（保険年金係） ☎ 0745-76-2508 ☎ 0745-77-6671



母子保健事業のご案内

相談などの各種サービス等のご案内です。各種検診等を一覧にして掲載しております。

事業名	時間(受付又は実施)	対象者・内容等
健康診査(個別通知)	3か月児健診	個別通知 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談、歯のお話
	10か月児健診	個別通知 問診、身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談
	1歳8か月児健診	個別通知 問診、身体計測、診察・歯科診察、育児・栄養・歯科相談 予防接種や言葉の発達のお話
	3歳児健診	個別通知 問診、身体計測、診察・歯科診察、育児・栄養・歯科相談、検尿 ※必要時、目と耳の検査
	2歳児歯科検診	個別通知 歯科検診、ブラッシング指導、歯科相談、フッ素塗布(希望制)
相談・教室	乳幼児相談 ※要予約、参加費無料	月1回 9:00~11:30 乳幼児(0歳~就学前までのお子さん)と保護者 身体計測・育児・離乳食・栄養相談。
	離乳食教室 ※要予約、参加費無料	年6回 10:30~11:00 3~5か月の乳児と保護者 栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。
	ささゆりルーム 乳幼児相談 ※予約優先、参加費無料	月1回 10:00~11:30 乳幼児(就学前までのお子さん)と保護者 身体計測、育児相談、お子さん・保護者同士の交流の場として ご利用ください。 ※社会福祉協議会の「ラスパサロン」と同時実施
	電話相談	平日 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く) 育児・栄養・発達・予防接種等の相談
	プレバパママ教室 ※要予約、参加費無料	月1回 9:30~11:30 妊婦とパートナー(小さなお子さんも参加可能です。) A:妊婦体験、沐浴体験等 B:助産師が話す分娩経過について、安産のポイント等 C:産前に聞いてほしい「産後」のお話
	おやつ教室 ※要予約	年2回 13:30~15:00 4歳~小学校3年生のお子さんとその家族 親子でおやつをつくりましょう
	すくすく発達相談 ※要予約	月1~2回 水曜日の午前または午後 幼児(1歳から就学前までのお子さん)とその保護者 子どもの発達の専門家である臨床心理士が、お子さんの発達や 子育ての悩みについて個別に相談に応じます。
	つくしっこ教室 ※要予約	年14回 9:30~11:00 2歳児~就園前まで 小集団のなかで、幼児の成長発達を支援する教室です。
	ほほ笑み教室 ※要予約	週1回 火曜日または金曜日 9:00~9:45 10:00~10:45 幼児~就学前まで 発達の不安や悩みのある幼児とその保護者に対して、 遊びを通じての指導や相談を実施。
その他	妊婦の届出 親子健康手帳(母子健康手帳) の交付 ※要予約	平日 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く) 助産師や保健師等が妊娠中や産後の生活についてお話しします。 妊婦健診費用を助成する補助券や妊婦歯科検診受診券も発行しま す。子育て世代包括支援センター(保健福祉センター④番窓口)ま でお越しください。(30分程度時間を要します。)
	産後全戸電話相談 赤ちゃん訪問	おおむね産後3か月まで の乳児・産婦 赤ちゃんが生まれたら、助産師等から全ての家庭に電話で産後の悩 みや相談に応じます。赤ちゃん訪問では、助産師や保健師等が訪問 し、産後の体調、赤ちゃんの発育、おっぱい等の相談に応じます。ま た、予防接種や子育てに役立つ情報をお届けします。

※この予定表の内容は変更することがあります。広報をあわせてご覧ください。

お問い合わせ **生き活き対策課** ☎ 0745-79-2020 ☎ 0745-79-2021
こども未来課 ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



子どもの急な病気やケガの時に

判断に迷ったら!

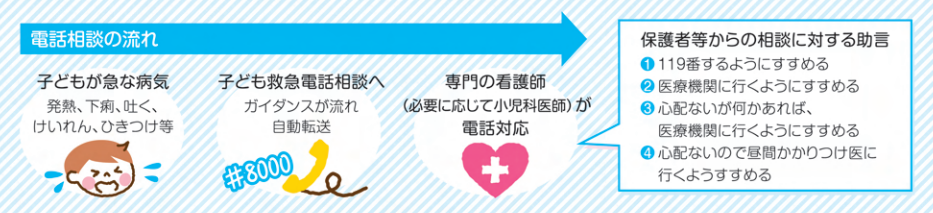
子どもの急な病気やケガのとき、判断に迷うことがあります。看護師または小児科医師から適切なアドバイスが受けられます。

救急相談ダイヤル 1

こども救急電話相談
奈良県内に住む概ね15歳未満の子どもの病気やケガなどの医療の相談を対象とし、専門の看護師（必要に応じて小児科医師）がアドバイスします。

- こんな時に**
- 急な発熱など子どもの救急時に
 - 受診した方が良いのか?
 - 様子をみても大丈夫なのか?

●対象者	奈良県内に住む15歳未満の子ども及びその家族等
●対応者	看護師（必要に応じて小児科医師）
●実施時間	◎平日／18:00～翌朝8:00 ◎土曜日／13:00～翌朝8:00 ◎日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／8:00～翌朝8:00（24時間対応）



❗ この電話は、あくまで相談・助言を目的とするものです。症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

お問い合わせ 携帯で電話・プッシュ回線・公衆電話など ♪ #8000
IP電話・ダイヤル回線 ♪ 0742-20-8119

救急相談ダイヤル 2

奈良県救急安心センター相談ダイヤル
24時間受付!救急医療に関する相談に相談員や看護師がアドバイスします。

- こんな時に**
- 救急車を呼んだ方がいいのか? ●応急手当の仕方がわからない?
 - 病院で診察を受けるべきなのか? ●近くの医療機関が知りたい?

●実施時間	24時間対応
-------	--------

❗ この電話は、あくまで相談・助言を目的とするものです。症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

お問い合わせ プッシュ回線・携帯電話 ♪ #7119
IP電話・ダイヤル回線 ♪ 0744-20-0119

救急車を呼ぶとき

急に具合が悪くなり、救急車を利用するときに必要なもの、病院に行く時に持って行った方がいいものについてのご案内です。



- 救急車で病院に行くとき …… ◎救急救命士の指示に従いましょう ◎家を出る前に火の元と戸締りの確認をしましょう
- 救急車を待っているとき …… 【用意するもの】 ◎健康保険証 ◎母子健康手帳（親子健康手帳） ◎お金
- 次のことを伝えましょう! …… ◎子どもの名前 ◎子どもの年齢 ◎症状
◎住所と目印になる建物など ◎電話番号

お問い合わせ 局番なしのダイヤル ♪ 119

教育の情報

家庭学習の支援や家庭の負担軽減、
また教育の支援資金などのご案内です。



子どもが将来、大きく羽ばたくための学習・知識を身につける場や
その他、進学などに必要な資金を支援する制度を行っています。

まきっ子塾（放課後学習塾）

事業内容

お子さんからこんな声を聞いたことはありませんか。「学年があがり、勉強が難しくなった」また、家では「宿題をみてあげたいけど忙しくて手が回らない」…。そこで、上牧町では、子どもたちのそんな悩みの解消や家庭の負担軽減を目指し、まきっ子塾（放課後学習塾）を開催し、家庭学習を支援します。小学校低学年（1～3年生）は、生活や学習習慣を身につける時期であり、今後の学力、体力及び規範意識の基礎をなす時期でもありますので、ぜひご参加ください。

- 対象者 上牧町立小学校の1年生から3年生までの児童。
ただし、下校の安全を考えて、保護者が迎えに来られる児童に限られます。
- 場所 在籍する小学校
- 日程 毎週水曜日（春休み、夏休み及び冬休みはありません）
- 学習時間 学校が終わってから、放課後にします。（1時間程度）
※まきっ子塾終了後に学童保育に行かれる方は学童保育所までお送りします。
- 指導内容 ①学校の宿題 ②早く終わった児童には、学習プリント
- 学習アドバイザー 教育大学の学生や将来先生を目指している大学生、以前先生をしていたかた等です。
- 自己負担額 なし
- 申請方法 参加申込書と誓約書に必要事項を記入し、社会教育課又は在籍する小学校の担任の先生に提出してください。



お問い合わせ ▶ **社会教育課** ☎0745-76-2532 ☎0745-76-1199

上牧小学校 まきっ子塾 ☎090-1130-6573

上牧第二小学校 まきっ子塾 ☎090-1130-6756

上牧第三小学校 まきっ子塾 ☎090-1130-7354



上牧町児童生徒就学援助

事業内容

経済的な理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学に必要な援助を行っています。

- 対象者 町内に住所を有し、上牧町立の小学校又は中学校に在籍する児童生徒又は入学予定者
- 申請方法 学校長に必要書類を添えて申請（入学準備金は、教育委員会に申請）
- 申請に必要なもの 申請書（その他教育委員会が必要とする書類）
- 申請場所 学校又は教育委員会

お問い合わせ ▶ **教育総務課** ☎0745-76-2528 ☎0745-76-1199



Smile Farm かんまき (フリースクール)

事業内容

フリースクール「Smile Farm かんまき (スマイルファームかんまき)」では、不登校児童生徒を孤立から守るとともに、学校復帰や社会的自立に向けた支援を行うことを目的に、不登校児童生徒が安心して過ごし、学ぶことのできる「居場所」を提供しています。



- **対象者** 以下の要件を満たし、かつ、不登校等の状態にあるとともに、学校内の別室登校が困難である児童生徒(※)。
○上牧町内の小学校又は中学校に学籍を有する児童生徒
○町内に住所を有し、町の区域外の小学校又は中学校に学籍を有する児童生徒
※その他、教育委員会が必要と認める場合についても対象とします。
- **場所** 上牧町大字上牧3347
- **実施日時** 毎週火曜日・木曜日・金曜日(年末年始・長期休業期間を除く)
午前11時00分から午後3時00分まで
- **自己負担額** なし(※)
※ただし、校外活動の参加に係る実費(例:施設入園料、バス代など)については徴収する場合があります。
- **申請方法** 事前面談(※)ののち、在籍校の校長を通じて教育委員会に申請書を提出
※事前面談は、教育委員会事務局及びフリースクール運営機関が行います。

お問い合わせ 教育総務課 ☎ 0745-76-2528 ☎ 0745-76-1199



はじめまして、ゆりはです。

令和4年11月誕生!

上牧町PRキャラクター



かんまき伝説「笹ゆり姫物語」の主人公である片岡城のさい姫が大切に育てていた「ササユリの花」が、長い年月をかけて姿を変え、現在に舞い降りた!

上牧町
ゆりはちゃん

- 誕生日 11月3日
- 趣味 雪駄でお散歩
- 性格 好奇心旺盛で活発な一面をもつ
- チャームポイント 人のこころを和ませる優しい笑顔
- トレードマーク ササユリの髪飾り
- 夢 たくさんの人に上牧町を知ってもらおう

ゆりはちゃんと一緒に写真が撮れる
メモリアルフォトスペース



結婚や出産、転入などで役場を訪れた際は、ぜひご利用ください。

設置場所 役場本庁舎1階ロビー



上牧町通級指導教室(ペカサス教室)

事業内容

各教科の学習は現在通学している学校で行い、子どもが必要としている特別な学習を、必要な時間だけ通って個別や小集団で学習します。

- 通級に関する教育相談
- 通級による指導
- 在籍校との連携
- 専門的な立場からの指導助言

- 対象者 町内の小学校又は中学校に在籍する児童又は生徒(以下「児童等」という。)のうち、学校教育法施行規則第140条の各号のいずれかに該当する児童等とその保護者又は在籍する学校の担当者
- 自己負担額 なし
- 申請方法 在籍校の校長を通して必要書類を教育委員会に提出
- 申請に必要なもの ①上牧町通級指導教室通級願書 ②生育歴
- 申請場所 在籍校の校長を通して、教育委員会に提出



お問い合わせ 小学校ペカサス教室(直通) ☎ 0745-43-8351 FAX 0745-43-8352
 中学校ペカサス教室(学校代表) ☎ 0745-76-5479 FAX 0745-79-2264



生活福祉資金(教育支援資金)

事業内容

低所得世帯を対象に世帯の自立を図ることを目的とし、無利子で貸付を行う制度です。貸与された資金は卒業後10年以内の償還が必要となります。

- 対象者 低所得者世帯で学校教育法に規定される学校に入学を希望し、進学する事で世帯の自立が図れると認められるかたであること。寡、寡婦福祉資金やその他の公的資金を借り入れ出来る世帯や借りている世帯、すでに生活福祉資金を借りて滞納している世帯は貸付を行う事は出来ません。
- 自己負担額 貸付には貸付限度額が設定されています。
- 申請方法 入学金等納入期限内に資金交付が間に合わないことが予想される場合は、合格前からの申込みも可能です。地域の民生委員や社会福祉協議会に相談し申込みを行ってください。
- 申請に必要なもの ①借入申込書 ②合格通知書 ③期間中の必要経費明細書(入学金・授業料・学校納付諸経費の金額が確認できる書類【入学案内等】) ④通学に必要な交通費(定期券の内容や通学費用がわかる書類) ⑤住民票謄本 ⑥世帯で収入のあるかた全員の収入額がわかるもの(所得証明書、源泉徴収票等) ⑦生活保護世帯は福祉事務所の意見書 ⑧同意書 ⑨その他必要な書類
- 申請場所 上牧町社会福祉協議会(2000年会館)

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 FAX 0745-79-0895

学校の情報をチェックできる

各学校ホームページのご案内!



- 上牧小学校 <http://www.lint.ne.jp/~kamisho/index.html>
- 上牧第二小学校 <https://sites.google.com/view/kami2es-futaba>
- 上牧第三小学校 <http://www.lint.ne.jp/~kami3sho/>
- 上牧中学校 <http://www.kanmaki-jhs.jp/>
- 上牧第二中学校 <http://www.kanmaki2jhs.jp/>



子育ての悩み

子育ての不安や悩み、虐待についてのさまざまな相談窓口をご紹介します。



子育てする上でかかえる悩みや問題を相談できる窓口があります。一人で悩まずお気軽に相談してみてください。

子育て相談窓口

事業内容

子育てについての相談から、子育てから生じる保護者自身の不安や悩み、また虐待についての相談まで、いろいろな相談窓口があります。ひとりで抱え込まないで、気軽に相談してみてください。

来所電話による相談窓口

相談機関	住所・電話番号	相談日時	相談内容など
奈良県高田 子ども家庭相談センター	大和高田市大中17-6 0745-22-6079	来所、面接相談(要予約) 月～金 8:30～17:15 ※虐待などの緊急の相談や通告は 中央子ども家庭相談センターで 24時間受付	子どもに関する相談や援助 事情があって 家庭で育てられないとき、 子ども発達や情緒面の相談、 親自身の育児不安の相談、 虐待の相談や通告などの受付。
奈良県中央 子ども家庭相談センター	奈良市紀寺町833 0742-26-3788	電話相談 月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始は休み	
児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土 9:00～17:00	子育てや家庭に関する 悩み相談
児童家庭支援センターてんり	0743-63-8162	月～金・日 9:00～18:00	子育てや家庭に関する 悩み相談

電話による相談窓口

相談機関	電話番号	相談日時	相談内容など
子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談センター内)	0742-23-4152	月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～16:00 ※年末年始を除く	育児やしつけ等 についての相談
子どもの人権110番 (奈良地方法務局)	0120-007-110 (フリーダイヤル)	月～金 8:30～17:15 ※祝日と年末年始を除く	子どもの人権に関する さまざまな相談
24時間悩みの相談 (社) 奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	24時間 ※年中無休	あらゆる悩みの相談
奈良すこやかかたフォン (社) 奈良いのちの電話協会	0742-35-1002	月～金 18:00～21:00 土・日・祝 10:00～16:00	子育てについての悩み相談

虐待について

事業内容

「もしかして虐待?」と思ったら「間違いだったら…」とためらわず、「心配な子どもがいるので…」と電話ください。名前や住所などの詳しい情報がなくてもかまいません。連絡されたかたの情報は固く守られます。

どうして虐待がおこるの?

保護者の要因

- 育児の負担が大きい
- 育児に不安がある
- ストレスを感じている
- 調子が悪い など

子どもの要因

- 激しく泣く
- 病気によりケアが必要
- 言うことを聞かない
- 落ち着きがない

養育環境の要因

- 身近に相談する人がいない
- 子育てに協力してもらえない など

児童虐待は、「保護者」「子ども」「養育環境」など様々な要因が絡み合って発生すると考えられています。

どんなことに気をつけたいの?

子どもを虐待から守るための
5ヶ条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
 子どもの立場で判断
 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
 2 「しつけのつもり…」は言い訳
 3 ひとりで抱え込まない
 子どもの命が最優先
 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳
- 3 ひとりで抱え込まない
 あなたにできることから即実行
- 4 親の立場より子どもの立場
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる
 特別なことではない

文部科学省「家庭教育手帳」より

ご相談はこちらまで!



面談は要予約

児童虐待等、緊急相談・通報は、**県中央子ども家庭相談センター**で24時間受付

お問い合わせ

- 保健福祉センター 子ども未来課
- 県高田子ども家庭相談センター
月～金 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
- 県中央子ども家庭相談センター
- 西和警察署 生活安全課
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル

- ☎ 0745-43-5034
- ☎ 0745-22-6079
- ☎ 0742-26-3788
- ☎ 0745-72-0110
- ☎ 189 (いちばやく)

※上記以外に地域の民生委員・児童委員や保育所・幼稚園・小中学校にも相談してください。

民生委員・児童委員、主任児童委員

事業内容

「民生委員・児童委員、主任児童委員」は、子育て・福祉に関する相談相手です（主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています）。子どもたちがすこやかに成長されますように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援を行います。気にかかることがありましたら、どうかお気軽に声をかけてください。

こんな活動をしています！

全国で約23万人、奈良県内で3千人以上の民生児童委員が活動しています。
法律にもとづき、皆様を応援しています。

- みなさんがかかえる問題について、みなさんの立場で、親身に相談にのります。
- 私たちのまちにどんな福祉制度や子育て支援サービスがあるか、紹介します。
- 必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。
- 私たちは市区町村の民生委員推薦会によって選ばれ、厚生労働大臣から委嘱され、地域で活動しています。



例えば、こんな問題をかかえているかたはご相談ください

- 妊娠中の心配事
- 子育ての不安
- しつけの悩み
- 親子関係
- 仲間づくり
- いじめ
- 非行
- 不登校
- 虐待

お気軽に連絡ください！ 守秘義務がありますので、ご相談の秘密は守られます。

お問い合わせ ▶ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 ☎ 0745-76-1196



災害時の情報

災害時の避難場所や準備品についての情報です。
避難勧告が出たときは速やかに避難しましょう。



避難勧告が出ていなくても、気象情報に注意して早めの避難が大切です。
風水害の場合には浸水するおそれがありますので注意してください。

避難時に備えて
用意しておきたいもの
チェック!

日頃から準備しておきたいもの

準備できているか
年に1回は
チェックしてみよう!

非常持出品のチェック

持出品が多すぎると避難時に大変なので、目安として**男性で15kgまで、女性で10kgまで**にまとめ、リュックに入れておくと便利です。

●必ず準備した方がいいもの

- 懐中電灯（予備の電池・電球）
- 携帯ラジオ
- 飲料水
- 非常食（缶詰・レトルト食品など）
- 現金、預金通帳、印鑑、健康保険証など
- 救急用品（絆創膏、常備薬など）
- 感染症対策（マスク、消毒液、体温計など）

●できれば準備しておきたいもの

- ヘルメット（防災ずきん）
- 軍手
- 衣類（上着・下着）
- ろうそく・ライター
- タオル
- ナイフ
- 生理用品など



備蓄品のチェック

備蓄品は災害発生後7日間程度を自足できるように準備しておきましょう。

●必ず準備した方がいいもの

- 水（1人あたり1日3ℓ）
- 食品（缶詰・レトルト食品など）
- カセットコンロ、カセットボンベ
- 簡易食器（割り箸、紙皿、コップ食品など）
- 毛布、タオルケットなど

●できれば準備しておきたいもの

- ろうそく・ライター
- ラップ
- アルミホイル
- 使い捨てカイロ
- ティッシュペーパーなど



その他

必要に応じて準備しておきましょう。

●乳幼児がいる家庭

ミルク、哺乳びん、離乳食、スプーン、紙おむつ、洗浄綿、おんぶ紐、バスタオル、ガーゼ、石鹸など

●妊婦のいる家庭

脱脂綿、ガーゼ、サラシ、新生児用品、ティッシュペーパー、ビニール風呂敷、新聞紙、母子健康手帳など
(親子健康手帳)

●要介護者のいる家庭

着替え、紙おむつ、補助具などの予備、常備薬、障害者手帳など

詳しくは「上牧町防災ガイドブック」に掲載しています!

上牧町防災ガイドブック

検索

一時避難所

一時的に避難できる学校や公園

名称	所在地
上牧第二小学校運動場	上牧町片岡台3-2
片岡台1号公園	上牧町片岡台1-5
片岡台2号公園	上牧町片岡台2-10
桜ヶ丘1号公園	上牧町桜ヶ丘1-4
桜ヶ丘2号公園	上牧町桜ヶ丘1-17
桜ヶ丘3号公園	上牧町桜ヶ丘2-23
桜ヶ丘公園	上牧町桜ヶ丘3-24-1
桜ヶ丘東公園	上牧町桜ヶ丘2-15
上牧第二中学校運動場	上牧町大字下牧35
友が丘東公園	上牧町友が丘1-726-64
友が丘西公園	上牧町友が丘1-726-171
梅の木公園	上牧町下牧7-22-23、-24
大和団地公園	上牧町服部台4-843-41
服部児童公園	上牧町服部台1-3491-3
松が丘公園	上牧町服部台2-3553-22
上牧第三小学校運動場	上牧町大字上牧3100
滝川第1児童公園	上牧町滝川台2-945-2
ゆりが丘1号公園	上牧町下牧952-12、 -19、952-57
ふれあい広場	上牧町大字上牧2560-3
上牧第1児童公園	上牧町大字上牧3799-1、-4
北上牧第1児童遊園	上牧町大字上牧3892
北上牧第2児童遊園	上牧町大字上牧4728-3
上牧第6児童遊園	上牧町大字上牧3821-1
貴船台公園	上牧町大字上牧4116-13
上牧町健民運動場	上牧町大字上牧1875-4
上牧小学校運動場	上牧町大字上牧1866
上牧中学校運動場	上牧町大字上牧3349
上牧第4児童遊園	上牧町米山台2-575
米山台東公園	上牧町米山台5-3376-4
三軒屋公園	上牧町大字上牧3207-1
かつらぎ台1号公園(そうざん公園)	上牧町葛城台2-11
かつらぎ台2号公園(うさざん公園)	上牧町葛城台3-9
かつらぎ台3号公園(ひすざん公園)	上牧町葛城台1-7
五軒屋児童公園	上牧町大字上牧1170
南上牧児童公園	上牧町中筋出作42、45-3
松里園児童公園	上牧町松里園1-4347-42
久渡公園	上牧町松里園2-4424-20
太平公園	上牧町松里園3-4422-13
かきのみ公園	上牧町大字上牧698-1他5筆
ささゆり公園	上牧町ささゆり台2-3000-46
県立西和養護学校運動場	上牧町大字下牧1010
ラスバ西大和店駐車場の一部	上牧町ささゆり台1-1-1

※桜ヶ丘東公園内の一部は避難状況等を踏まえ、支障のない範囲で後方支援活動拠点として使用します。

指定緊急避難場所

避難指示が出た時や危険が迫っている時に一時的に避難する場所

名称	所在地	浸水	土砂災害	地震	大規模火災
上牧小学校	上牧町大字上牧1866	○	○	○	○
米山台公民館	上牧町米山台5-6-1	○	○	○	○
米山台老人憩の家	上牧町米山台1-1-1	○	○		
上牧中学校	上牧町大字上牧3349	○	○	○	○
上牧第一町民体育館	上牧町大字上牧1750	○	○	○	○
三軒屋公民館	上牧町大字上牧3025-2	○	○		
五軒屋老人憩の家	上牧町大字上牧1546-5	○	○		
葛城台公民館	上牧町葛城台3-1-2	○	○	○	○
松里園消防 コミュニティセンター	上牧町松里園3-11-4	○	○	○	○
松里園公民館	上牧町松里園1-11-11	○	○	○	○
南上牧公民館	上牧町大字上牧1-1		○		
上牧町立文化館	上牧町大字上牧3892	○	○		○
北上牧公民館 (第1集会所)	上牧町大字上牧3764	○	○	○	○
上牧第2集会所	上牧町大字上牧3719-16	○	○	○	○
服部老人憩の家	上牧町服部台1-3-41	○	○		
貴船台集会所	上牧町大字上牧4118-14	○	○	○	○
友が丘公民館	上牧町友が丘1-10-15	○	○	○	○
上牧第二中学校	上牧町大字下牧35	○	○	○	○
梅ヶ丘老人憩の家	上牧町下牧7-22-22				○
緑ヶ丘公民館	上牧町緑ヶ丘1-8-7	○	○	○	○
下牧文化館	上牧町下牧2-9-22	○	○		
片岡台1丁目公民館	上牧町片岡台1-5	○	○		
片岡台2丁目公民館	上牧町片岡台2-10	○	○		
片岡台3丁目 コミュニティセンター	上牧町片岡台3-1-62	○	○	○	○
片岡台老人憩の家	上牧町片岡台3-1-59	○	○		
上牧第二小学校	上牧町片岡台3-2	○	○	○	○
桜ヶ丘老人憩の家	上牧町桜ヶ丘3-34-3	○	○	○	○
上牧第二町民体育館	上牧町桜ヶ丘3-12	○	○	○	○
桜ヶ丘公民館	上牧町桜ヶ丘2-15	○	○	○	○
滝川台公民館	上牧町滝川台1-10-12	○	○	○	○
上牧町文化センター	上牧町大字上牧3241	○	○	○	○
上牧第三小学校	上牧町大字上牧3100	○	○	○	○
新町老人憩の家	上牧町大字上牧2622-1	○	○		
新町第一公民館	上牧町大字上牧2546	○	○		
ゆりが丘 消防 コミュニティセンター	上牧町ゆりが丘1-7-20	○	○	○	○
上牧町役場西館 3階集会所	上牧町大字上牧3350	○	○	○	○
上牧町 保健福祉センター	上牧町大字上牧3245-1	○	○	○	○
上牧町健民運動場	上牧町大字上牧1875-4	○	○	○	○

その他のサービス

上牧町で結婚を希望されるかたのための
出会いの場の情報及び就業支援について。



結婚を希望されているかたのための出会いイベントのご案内です。
上牧町でパートナーをお探しのかたはぜひご参加ください。

上牧町出会い・結婚・子育て応援事業

事業内容

ほほ笑みあふれる和のまちづくりを基本とする上牧町では、平成28年度より、結婚を希望される独身者に対して出会いの場の創出や創出や結婚を希望する独身者やその家族等への支援を行う「かんまき未来創造マリッジサポーター」の養成及び育成を行ってきました。現在は「特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸」を設立し官民連携事業として、活動を広げています。「若い世代の役に立ちたい!」「上牧の未来と一緒に創りたい!」「幸せな結婚のお世話をしたい!」「一緒に感動したい!」そんな思いを持ったマリッジサポーターが婚活で困っているかた、パートナーを探しているかたに親身になって相談に応じます。上牧町もマリッジサポーターと一緒に結婚を望む皆さんの幸せを応援します!

まちが出会いをサポート! 出会いイベント開催

事業内容

上牧町では年に数回、結婚を希望する独身男女の出会いのきっかけとなる出会い交流イベントを開催しています。アットホームで和やかな雰囲気の中、毎回多くのカップルが誕生しています。イベントにはマリッジサポーターも参加し、参加者男女に対するさりげない後押しによるサポートもあります。出会いイベントをサポートが企画し、工夫をこらした楽しいイベントを行います。イベント開催時には広報やホームページ等で告知します。



お問い合わせ [こども未来課](tel:0745-43-5034) ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196



子育てママ就業支援事業(ママスクエア)

事業内容

平成29年度に「子育てママ就業支援事業」として、育児の都合に合わせた柔軟な働き方を実現できるようにするため、ラスパ西大和において託児付のワーキングスペースを設置しました。事業の運営は、こどものそばで働ける新しいワーキングスタイルを提案する「株式会社ママスクエア」が行っており、コールセンター業務を中心に事業を展開しています。
※求人情報等の詳細は「ママスクエア上牧店」にお問い合わせください。

お問い合わせ [ママスクエア上牧店](tel:0745-43-7606) ☎ 0745-43-7606



知ってる?

上牧町の文化財



くどこふんぐん 国史跡 上牧久渡古墳群

奈良盆地の西部、馬見丘陵のほぼ中央に位置する上牧町は、いわゆる片岡の地として古代大和における重要な文化圏を形づくってきました。この地に所在する上牧久渡古墳群付近は古代の葛下・広瀬郡にあたり、この地域に飛鳥・奈良時代の皇室の所領や陵墓も存在したことが木簡や文献資料から知られています。また、上牧久渡古墳群のすぐ近くの観音山から「上牧銅鐸」が出土しています。

- ◀上牧・久渡3号墳出土鏡 画文帯環状乳神獸鏡
- ▼上牧久渡古墳群全景（北東より）



どうたく 町内出土の上牧銅鐸

江戸時代に上牧町内の観音山から銅鐸が出土したと伝えられています。今に残る上牧銅鐸ですが、さらに出雲の加茂岩倉遺跡から出土した銅鐸と兄弟銅鐸と言われている上牧銅鐸を皆さんご存知ですか。

◀上牧銅鐸（静岡天満宮所有・静岡市立登呂博物館写真提供）



▲下牧瓦窯出土瓦（軒平瓦）

がよ 下牧瓦窯

下牧瓦窯は、県道（桜井・田原本・王寺線）付近での土取り工事中に上牧村史編纂の調査員によって発見されました。奈良県の緊急調査によって奈良時代頃の登り窯1基の存在が確認され、注目すべき瓦窯遺跡で「弘福寺三綱牒」の「瓦山」、「瓦窯」が近くに存在する可能性が高いと報告されています。

「上牧」の呼び名は、この地一帯がゆるやかな丘陵に抱かれて、放牧に適したところから出ていることは『日本書紀』や『続日本紀』でうかがわれ、上の牧・下の牧があったとの口碑が残っています。「古事記」にこの地は当時の宮廷人達の逍遙の地としてしばしばその歩みを止めたばかりか、眺めはずばいへ、辺り一帯の丘陵が点在するといわれています。



大切な長い歴史がある町だね！

中世の山城「片岡城」

上牧町内の下牧地区から金富地区へ抜ける峠道の頂部分に中世の山城と伝えられる片岡城跡があります。片岡城は1550年ごろに片岡国春によって築かれたとされています。下牧に片岡城を築く前は、隣町の王寺町と香芝市の境界あたりにある小高い山送迎山の標高262mのところにとくに山城を構えていました。

かんまき

巡回バス

公共施設へのアクセスに!誰でも無料でご利用いただけます。

2000年会館などの公共施設へのアクセスと皆様の利便性を高めるために運行しています。



ペガサス号 時刻表

停留所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
2000年会館	発	8:40	9:53	11:06	12:19	13:30	14:43	15:58
友糸会病院		8:42	9:55	11:08	12:21	13:32	14:45	16:00
金富地蔵		8:48	10:01	11:14	12:27	13:38	14:51	16:06
下牧消防屯所		8:52	10:05	11:18	12:31	13:42	14:55	16:10
友が丘東公園		8:54	10:07	11:20	12:33	13:44	14:57	16:12
友が丘西公園		8:55	10:08	11:21	12:34	13:45	14:58	16:13
緑ヶ丘1丁目		8:56	10:09	11:22	12:35	13:46	14:59	16:14
服部台2丁目公園		8:59	10:12	11:25	12:38	13:49	15:02	16:17
友糸会病院		9:02	10:15	11:28	12:41	13:52	15:05	16:20
文化センター		9:03	10:16	11:29	12:42	13:53	15:08	16:21
ラスパ(旧アピタ)		9:06	10:19	11:32	12:45	13:56	15:11	16:24
2000年会館	着	9:08	10:21	11:34	12:47	13:58	15:13	16:26
2000年会館	発	9:13	10:26	11:39	12:52	14:03	15:18	16:31
三軒屋バス停		9:17	10:30	11:43	12:54	14:07	15:22	16:35
上牧町役場		9:19	10:32	11:45	12:56	14:09	15:24	16:37
服部記念病院前		9:22	10:35	11:48	12:59	14:12	15:27	16:40
町営第5住宅東公園		9:26	10:39	11:52	13:03	14:16	15:31	16:44
梅ヶ丘公園		9:29	10:42	11:55	13:06	14:19	15:34	16:47
外町橋		9:32	10:45	11:58	13:09	14:22	15:37	16:50
貴船台集会所		9:34	10:47	12:00	13:11	14:24	15:39	16:52
服部記念病院北		9:35	10:48	12:01	13:12	14:25	15:40	16:53
服部記念病院前		9:37	10:50	12:03	13:14	14:27	15:42	16:55
上牧町役場		9:40	10:53	12:06	13:17	14:30	15:45	16:58
三軒屋バス停		9:42	10:55	12:08	13:19	14:32	15:47	17:00
ラスパ(旧アピタ)		9:46	10:59	12:12	13:23	14:36	15:51	17:04
2000年会館	着	9:48	11:01	12:14	13:25	14:38	15:53	17:06

●運休日 …… 年末年始(12/29~1/3)
※積雪・凍結・気象警報の発令など安全運行に
支障をきたす恐れがある場合。

●利用者 …… 町民を問わず誰でも利用可

●運賃 …… 無料



ささゆり号 時刻表

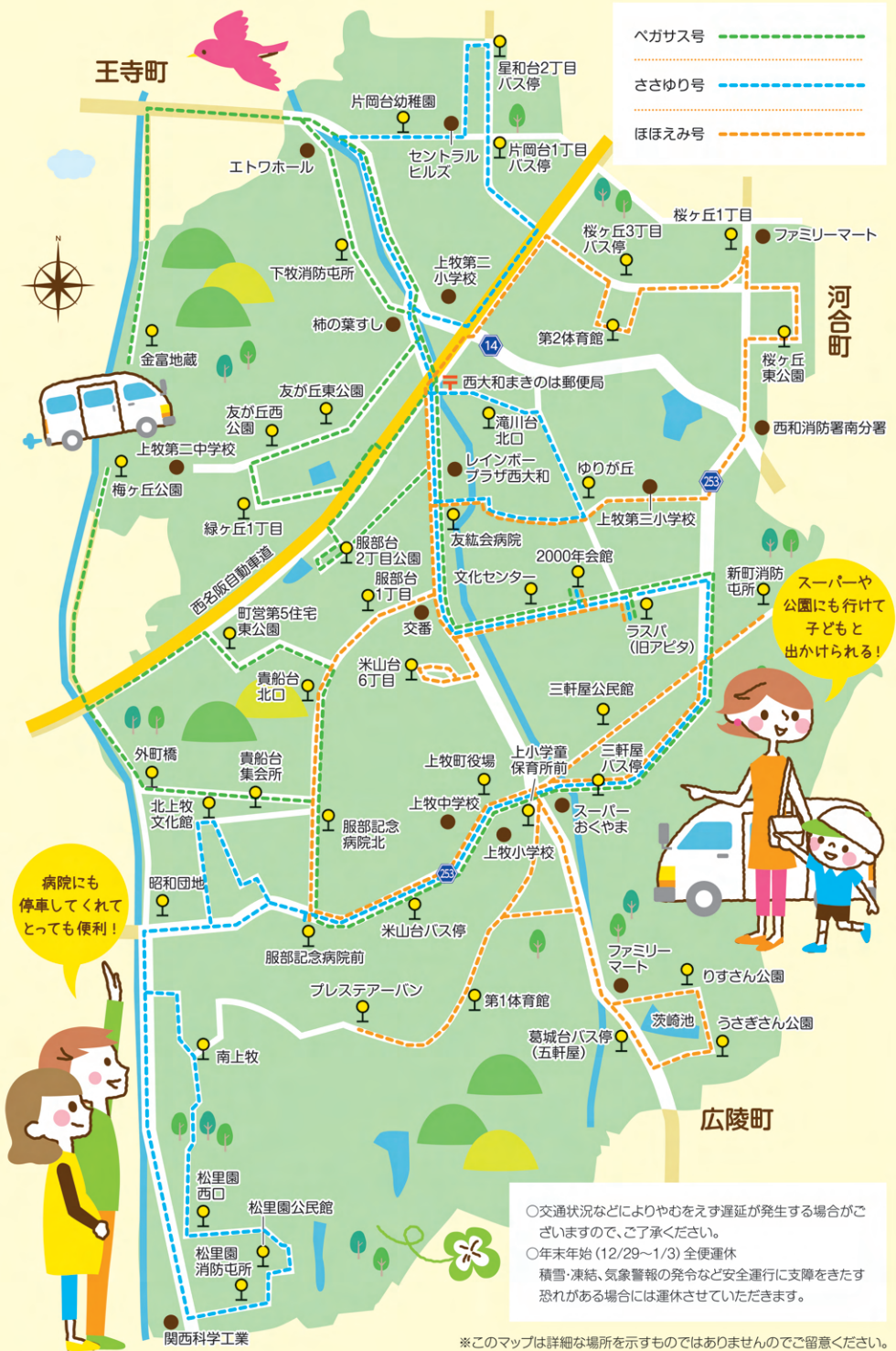
停留所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
2000年会館	発	8:35	9:49	11:03	12:17	13:31	14:45	15:59
友誼会病院		8:37	9:51	11:05	12:19	13:33	14:47	16:01
片岡台幼稚園		8:41	9:55	11:09	12:23	13:37	14:51	16:05
星和台2丁目バス停		8:43	9:57	11:11	12:25	13:39	14:53	16:07
片岡台1丁目バス停		8:45	9:59	11:13	12:27	13:41	14:55	16:09
滝川台北口		8:50	10:04	11:18	12:32	13:46	15:00	16:14
ゆりが丘		8:52	10:06	11:20	12:34	13:48	15:02	16:16
友誼会病院		8:55	10:09	11:23	12:37	13:51	15:05	16:19
文化センター		8:57	10:11	11:25	12:39	13:53	15:07	16:21
ラスパ(旧アビタ)		9:00	10:14	11:28	12:42	13:56	15:10	16:24
2000年会館	着	9:02	10:16	11:30	12:44	13:58	15:12	16:26
2000年会館	発	9:07	10:21	11:35	12:49	14:03	15:17	16:31
三軒屋バス停		9:11	10:25	11:39	12:53	14:07	15:21	16:35
上牧町役場		9:13	10:27	11:41	12:55	14:09	15:23	16:37
米山台バス停		9:14	10:28	11:42	12:56	14:10	15:24	16:38
服部記念病院前		9:16	10:30	11:44	12:58	14:12	15:26	16:40
松里園消防屯所		9:21	10:35	11:49	13:03	14:17	15:31	16:45
松里園公民館		9:23	10:37	11:51	13:05	14:19	15:33	16:47
松里園西口		9:25	10:39	11:53	13:07	14:21	15:35	16:49
南上牧		9:26	10:40	11:54	13:08	14:22	15:36	16:50
昭和団地		9:29	10:43	11:57	13:11	14:25	15:39	16:53
北上牧文化館		9:31	10:45	11:59	13:13	14:27	15:41	16:55
服部記念病院前		9:33	10:47	12:01	13:15	14:29	15:43	16:57
米山台バス停		9:35	10:49	12:03	13:17	14:31	15:45	16:59
上牧町役場		9:36	10:50	12:04	13:18	14:32	15:46	17:00
三軒屋バス停		9:38	10:52	12:06	13:20	14:34	15:48	17:02
ラスパ(旧アビタ)		9:42	10:56	12:10	13:24	14:38	15:52	17:06
2000年会館	着	9:44	10:58	12:12	13:26	14:40	15:54	17:08



ほほ笑み号 時刻表

停留所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
2000年会館	発	8:30	9:48	11:06	12:24	13:42	15:00	16:18
服部台1丁目		8:33	9:51	11:09	12:27	13:45	15:03	16:21
貴船台北口		8:34	9:52	11:10	12:28	13:46	15:04	16:22
服部記念病院前		8:36	9:54	11:12	12:30	13:48	15:06	16:24
上牧町役場		8:39	9:57	11:15	12:33	13:51	15:09	16:27
三軒屋公民館		8:41	9:59	11:17	12:35	13:53	15:11	16:29
新町消防屯所		8:43	10:01	11:19	12:37	13:55	15:13	16:31
三軒屋バス停		8:45	10:03	11:21	12:39	13:57	15:15	16:33
りすさん公園		8:49	10:07	11:25	12:43	14:01	15:19	16:37
うさぎさん公園		8:50	10:08	11:26	12:44	14:02	15:20	16:38
葛城台バス停(五軒屋)		8:52	10:10	11:28	12:46	14:04	15:22	16:40
第1体育館		8:55	10:13	11:31	12:49	14:07	15:25	16:43
プレステアーバン		8:57	10:15	11:33	12:51	14:09	15:27	16:45
上小学童保育所前		8:59	10:17	11:35	12:53	14:11	15:29	16:47
上牧町役場		9:01	10:19	11:37	12:55	14:13	15:31	16:49
服部記念病院前		9:04	10:22	11:40	12:58	14:16	15:34	16:52
貴船台北口		9:06	10:24	11:42	13:00	14:18	15:36	16:54
服部台1丁目		9:07	10:25	11:43	13:01	14:19	15:37	16:55
文化センター		9:09	10:27	11:45	13:03	14:21	15:39	16:57
ラスパ(旧アピタ)		9:12	10:30	11:48	13:06	14:24	15:42	17:00
2000年会館		9:14	10:32	11:50	13:08	14:26	15:44	17:02
米山台6丁目		9:17	10:35	11:53	13:11	14:29	15:47	
友誼会病院		9:19	10:37	11:55	13:13	14:31	15:49	
桜ヶ丘3丁目バス停		9:23	10:41	11:59	13:17	14:35	15:53	
第2体育館		9:25	10:43	12:01	13:19	14:37	15:55	
桜ヶ丘1丁目		9:27	10:45	12:03	13:21	14:39	15:57	
桜ヶ丘東公園		9:29	10:47	12:05	13:23	14:41	15:59	
友誼会病院		9:34	10:52	12:10	13:28	14:46	16:04	
米山台6丁目		9:36	10:54	12:12	13:30	14:48	16:06	
文化センター		9:38	10:56	12:14	13:32	14:50	16:08	
ラスパ(旧アピタ)		9:41	10:59	12:17	13:35	14:53	16:11	
2000年会館	着	9:43	11:01	12:19	13:37	14:55	16:13	

ベガサス号	-----
ささゆり号	-----
ほほえみ号	-----



病院にも
停車してくれて
とっても便利!

スーパーや
公園にも行けて
子どもと
出かけられる!

○交通状況などによりやむをえず遅延が発生する場合がございますので、ご了承ください。
○年末年始(12/29~1/3) 全便運休
積雪・凍結、気象情報の発令など安全運行に支障をきたす恐れがある場合には運休させていただきます。

※このマップは詳細な場所を示すものではありませんのでご注意ください。

かんまき **子育て支援**

MAP

あなたの子育てを応援してくれる施設が
いっぱいあります!

教育施設や医療機関、公共施設など
生活に必要な施設をご紹介します。



奈良県のこども・
家庭に関する
ポータルサイト

子育てネットなら

「子育てネットなら」は、奈良県内の子育てに役立つ様々な情報を提供しています。パソコン、携帯電話のどちらからでもアクセスできて、検索の方法はとっても簡単。年齢別、テーマ別など、条件を指定して必要な情報を探すことができます。



ホームページアドレス

<http://www.kodomo.pref.nara.jp/>



子育てネットなら 携帯サイト

QRコード（バーコード）を読み取ります。読み取り結果が表示されたら、後はアクセスするだけ!



携帯サイトアドレス

<http://www.kodomo.pref.nara.jp/m/>

たくさんの相談機関があるから
困ったとき、知りたいことがあったら、
検索してみよう!



王寺町

やまびこ保育園
片岡台幼稚園

片岡城跡

上牧第二中学校

西川歯科医院

西名阪自動車道

交番

第1保育所

中央公民館
文化センター
(ベガサスホール)

上牧中学校

西大和黎明保育園

服部記念病院
服部記念病院歯科

山口歯科医院

慈光保育園

かがや内科
クリミック

上牧銅鑼出土地

上牧久渡古墳群



子どもが成長しても教育施設が充実しているから心配ないね。

公共施設も町の中心に集まっているから生活しやすい！



上牧町外にある就職探しには！

就職相談窓口

女性の再就職準備相談窓口(奈良県女性センター)
相談員による子育て中の女性を対象にした就業相談や求人情報の提供など

奈良市東向町6
☎0742-24-1150
火～土 9:00～17:00
(※13時～14時を除く)
※休館日:祝日。12月28日～1月4日は休み

母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)
母子・父子家庭、寡婦の方の就業相談や、就業に役立つ講習等を実施。就業相談や求人情報の提供など

奈良市西木辻町93-6(奈良労働会館)
☎0742-24-7624
月～土 8:30～17:00
※日・祝日。年末年始を除く
※キッズコーナー設置(保育士はいません)

<https://www.pref.nara.jp/62561.htm>

医療施設がたくさんあるからいざという時も安心ね！



<https://www.town.kanmaki.nara.jp>

上牧町ホームページ▶



上牧町
ゆりはちゃん



かんまき
子育て応援
アプリ

妊娠から子育てまで
サポート!

妊娠・出産に関する各種支援情報等、町の子育てサービスの情報を簡単に調べられます。

プッシュ通知で
安心!

予防接種の予定日や健診・イベント情報がプッシュ通知で届きます。

子育てに関する
Q&A!

子育て世帯から寄せられる「よくある質問」を掲載しています。

予防接種を
まるごとおまかせ!

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します。ワクチンの種類から医療機関検索もできます。

子育ての
記録を保存!

母子手帳の記録を入力したり、画像で保存しておくことで万が一の時にも安心です。

カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら! ダウンロードも無料です



上牧町 かんまき子育て応援アプリ
パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます
<https://kanmaki-town.city-hc.jp/>



上牧町役場 こども未来課

〒639-0214 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3245番地の1

TEL.0745-43-5034 FAX.0745-76-1196

令和5年改訂